



GHID PENTRU ALEGEREA SALTELEI POTRIVITE

Sușținem visele tale!

CUPRINS

Informații generale.....	03
Stabiliți nivelul de confort.....	05
Tipuri de compoziții în saltea.....	16
Suprasaltelele și protecțiile de saltea.....	20
Întreținerea saltelei.....	23
Sfaturile noastre.....	25

Informații generale

Alege produsul care ți se potrivește

Informații generale:

În timp ce dormim, corpul nostru se regenerează. După cum afirma unii cercetători, “ignorarea problemelor legate de somn este cea mai gravă afecțiune dintre toate”. De aceea, alegerea saltelei pe care dormim este esențială pentru un somn sănătos. Cei mai mulți dintre noi întâmpină o reală dificultate atunci când vine momentul să alegem salteaua potrivită. Diversitatea care cuprinde acest domeniu, este foarte amplă, însă cu cât căutăm mai mult, cu atât întregul proces devine mai dificil. Strategiile de marketing diversificate aduc fiecărei salte atribuțiile pe care nu întotdeauna și le îndeplinește la capacitatea la care acestea au fost prezentate. Pentru că fiecare dintre noi suntem diferiți, este necesar să facem alegeri personalizate în funcție de disconfortul pe care îl simțim în timpul somnului.

Fiecare brand întâlnit pe piață vine cu argumente minunate, însă atunci când vine vorba despre dumneavoastră, este primordial să identificați problema cu care vă confrunțați, în timpul orelor de odihnă. În funcție de aceasta, se va face și alegerea saltelei.

Problemele semnalate cel mai des sunt durerile de spate, vascularizarea redusă extremităților (mâini, picioare), amortirea membrelor, dureri la nivelul coloanei vertebrale, dureri în zona lombară, etc. Astfel primul care ne poate ghida spre caracteristicile saltelei este însuși corpul nostru. Pentru ca alegerea saltelei să nu mai reprezinte o dificultate, vă prezentăm un scurt ghid cu factorii esențiali de care trebuie să ținem cont atunci când ne alegem salteaua.

Stabiliți nivelul de confort pentru care optați !

Nivelul de confort dorit va stabili tipul de saltea
care vi se potrivește

Stabiliți nivelul de confort pentru care optați:

Nivelul de confort al saltelelor poate fi: moale, mediu și ferm !

Odată stabilit acest nivel, vă vom prezenta tipurile de saltele existente pentru a vă ajuta să luați cele mai potrivite decizii.



Saltele cu fermitate dură:

Saltelele cu o fermitate dură (tari), sunt ideale pentru cei cu probleme de spate, dar trebuie să aveți în vedere faptul că aceste saltele pot deveni incomode pentru persoanele perfect sănătoase. Duritatea saltelei este influențată și de greutatea persoanelor care dorm pe saltea.

Una dintre cele mai răspândite metode prin care putem afla care este gradul de duritate potrivit (excluzând problemele de sănătate) este așezarea pe spate, în poziție orizontală, cu mâna dreaptă așezată cu palma în jos, în golul format între spate și saltea (în zona lombară). Dacă golul format este prea mare, înseamnă că salteaua este prea tare; dacă trebuie să forțezi mâna pentru a ajunge la spate, înseamnă că salteaua este prea moale. Așadar, palma trebuie să între ușor, fără prea mult spațiu de mișcare. Dacă ceea ce căutăm se îndreaptă spre un grad de duritate ferm, cea mai optimă alegere este salteaua cu spumă HR (high resilience).

Saltelele pe spumă HR sunt saltele introduse relativ recent în portofoliul producătorilor de saltele. Acestea sunt fabricate din spumă poliuretanică și sunt preferate de multe persoane pentru că oferă o suprafață tare de dormit.

Principalul avantaj al acestor saltele, spre deosebire de cele cu arcuri, este faptul că nu se deformează în timp și rezistă la o greutate mult mai mare datorită miezului integral din spumă HR.

Saltele cu fermitate dură:

Ce spun cei care utilizează saltelele cu spumă HR ?

Cei care au optat pentru saltelele din spumă HR, au observat o îmbunătățire a posturii corpului în timpul somnului și au simțit diminuarea sau chiar dispariția durerilor de spate din zona lombară. Datorită suprafeței ortopedice, coloana vertebrală este dreaptă, vertebrele fiind aliniate în mod natural.

O altă observație notabilă a fost aceea că acest tip de saltea este una mai calduroasă și oferă o senzație plăcută, fără a deranja sau supraîncălzi.

Datorită miezului compact, integral din spumă HR salteaua oferă aceeași susținere pe toată suprafața, chiar și pe margini. Salteaua nu se deformează și nu se lasă atunci când stați pe marginea patului.

Deși nu este indicat, copii pot sări în voie pe pat, fără să afecteze integritatea saltelei.

Saltelele pe spumă HR sunt mai ușoare și se manevrează foarte ușor. Aceste sunt ideale pentru cei care dorm în special pe spate dar pot fi potrivite și pentru cei care dorm pe burtă.

[Gama de saltele cu fermitate dura poate fi accesata aici](#)

Investește în calitatea somnului tău...



Saltelele moi ca fermitate

Saltelele moi ca fermitate sunt cele confecționate din Spumă Memory.

Saltelele cu spumă memory reprezintă ultima tendință în construcția de saltele, iar analizele de piață confirmă faptul că acest tip de saltele sunt din ce în ce mai apreciate și căutate de persoanele care își doresc o saltea nouă.

Vă prezentăm pe scurt principalele avantaje oferite de o saltea cu memory:

- 1. Elimină punctele de presiune.** Spuma vascoelastică este un material inovator, termosensibil care preia conturul corpului dumneavoastră și distribuie greutatea, în mod egal, pe toată suprafața saltelei. Indiferent de poziția de somn, presiunea din zona umerilor, șoldurilor și a membrelor este mult ameliorată sau chiar eliminată.
- 2. Îmbunătățește circulația sanguină.** Prin eliminarea punctelor de presiune, circulația sângelui este mult îmbunătățită, un lucru foarte important pentru buna oxigenare a creierului în timpul somnului. Amorțeala dispare împreună cu senzația de mâini și picioare reci, iar dvs vă veți trezi odihnit și relaxat.
- 3. Asigură poziția naturală a coloanei vertebrale.** Fie că dormiți pe spate, pe lateral sau pe burtă, coloana vertebrală va fi aliniată natural.

Saltelele moi ca fermitate

4.Reduc durerile de spate. Diminuarea durerilor de spate este un fapt confirmat de majoritatea utilizatorilor, care au observat decompresia spatelui și reducerea sau dispariția durerilor de spate din zona șalelor, omoplaților sau umerilor, în majoritatea cazurilor fiind vorba de dureri provocate de saltea veche.

5.Oferă independență față de mișcările partenerului. O saltea cu memory preia individual greutatea fiecărei persoane și oferă cea mai bună independență față de mișcările partenerului. Mișcările din timpul somnului nu vor fi resimțite de către parteneri.

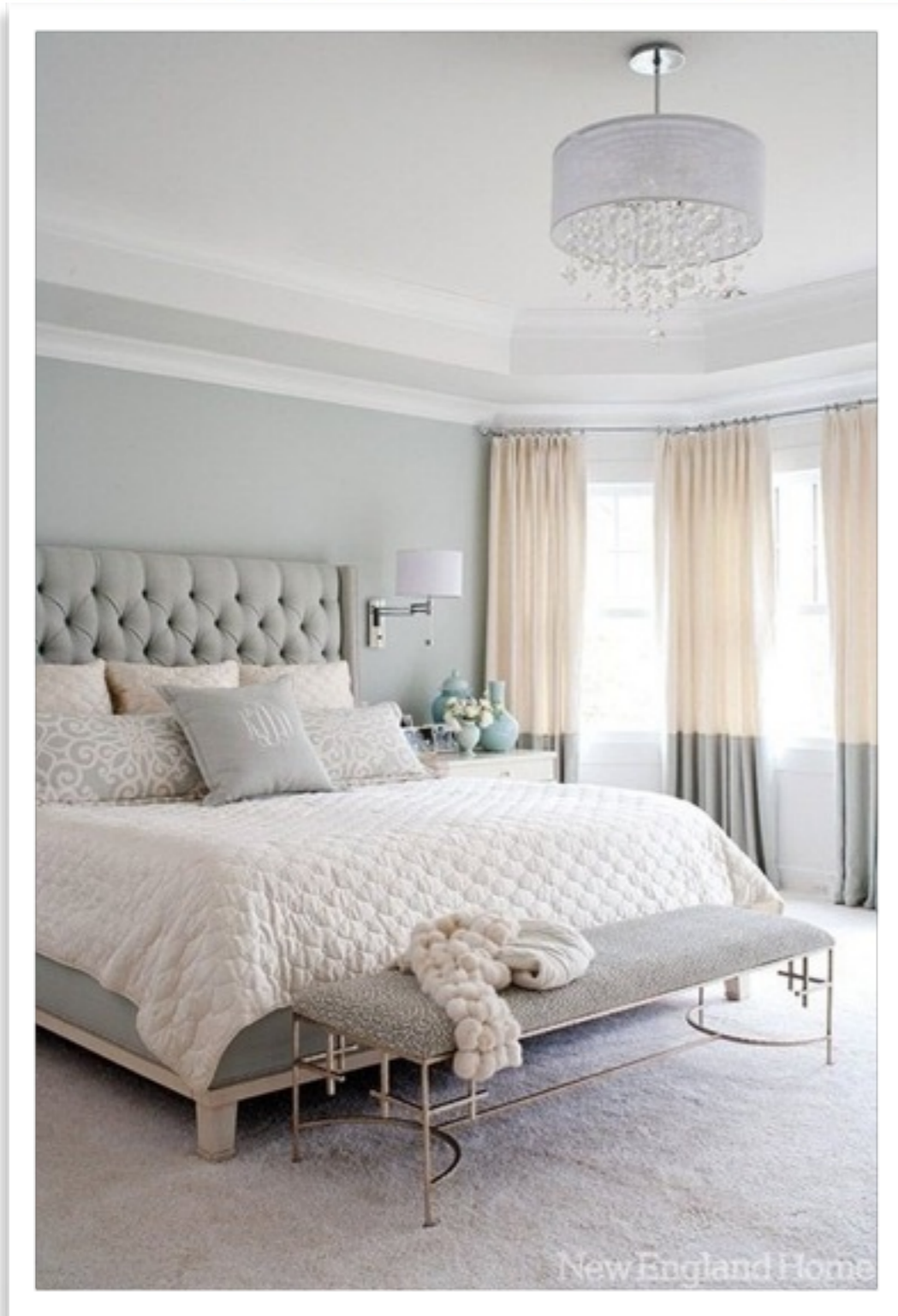
6.Nu se deformează. Față de saltelele clasice, saltelele cu memory rezistă mai bine în timp, își păstrează proprietățile elastice peste ani și nu se deformează chiar dacă sunt supuse unor greutăți mai mari.

Acestea, reduc punctele de presiune asupra corpului cu până la 80% față de o saltea tradițională. Cu cât stratul de memory este mai gros cu atât saltea va fi mai moale. Saltele cu memory au proprietăți diferite în funcție de grosimea și densitatea stratului de spumă memory.

[Vezi toată colecția de saltelele memory aici](#)



Investește în calitatea somnului tău...



Saltelele cu grad mediu de fermitate

Saltelele cu grad mediu de fermitate sunt cele confecționate din Latex, Arcuri Individuale sau Arcuri Bonnell

Produsele cu grad mediu de fermitate pot fi realizate aproximativ din orice compoziție, arcuri, arcuri individuale, memory sau latex. Cele mai premium produse din această gamă sunt saltelele cu latex în compoziție, deoarece acestea oferă cea mai bună senzație la dormit.

Saltelele Latex au proprietăți hipoalergenice și antibacteriene, fapt pentru care acestea reprezintă o alegere bună pentru persoanele sensibile la alergeni. Sunt caracterizate printr-o bună elasticitate, iar datorită sistemelor cu mai multe zone de presiune, acestea conferă o susținere foarte bună. Salteaua cu miez numai din latex, este cea mai eficientă, din punct de vedere al susținerii proporționale ale zonelor corpului. Aceste saltele oferă cea mai bună combinație între confort și fermitate. Durabilitatea unei saltele latex, cu menținerea unui confort excelent, este asigurată în primul rând de gradul mai ridicat de densitate. Nucleele latex sunt disponibile cu diferite grade de duritate, regula fiind: "cu cât mai dur, cu atât mai greu". Saltelele superortopedice cu latex sunt ideale pentru persoanele cu necesități speciale în privința poziției coloanei vertebrale și a umerilor sau pentru persoanele care, pur și simplu, apreciază confortul fizic în timpul perioadelor de odihnă.

Vezi toată gama de saltele latex aici



Tipuri de compoziții în saltele

Saltele cu arcuri, pocket, spumă, memory sau latex ?

Saltele cu arcuri, pocket, spumă, memory sau latex ?

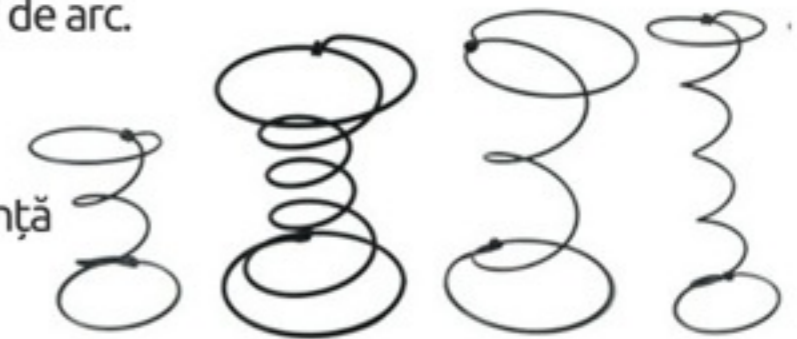
Cea mai mare cauză a insomniilor este fluctuația temperaturii corpului. În acest sens vă oferim saltele cu cele mai bune materiale în compoziție pentru a vă oferi un somn confortabil în fiecare noapte. Designul și tehnologia caracterizează produsele noastre de peste 18 ani.

Saltele cu Arcuri Bonell, tip Relaxa

Sunt cele mai cunoscute modele de saltele din lume, dar fiți atenți la grosimea sârmei de arc.

Rezistența acestor saltele este oferită de grosimea sârmei de arc.

Saltelele noastre sunt realizate din arcuri cu grosime de 2,4 mm. Saltelele cu rezistență scăzută au arcuri de 2,2 mm în compoziție ce duce la deterioarea rapidă a saltelei.



Saltelele cu Arcuri împachetate individual, Tip Pocket

Recomndate pentru cei care nu doresc să simtă mișcările partenerului. Saltelele sunt foarte confortabile.

Cele mai scumpe saltele din lume sunt formate pe suport de arcuri pocket.

Atenție la calitatea arcurilor pocket din interior deoarece o astfel de saltea se găsește la peste 1.200 Lei



Saltele cu arcuri, pocket, spumă, memory sau latex ?

Saltele cu spumă

Sunt saltele de generație nouă. Asigură o poziție corectă de dormit.

Au o durată mai îndelungată de folosință și sunt extrem de ușor de manevrat.

Au aceeași consistență și fermitate pe toată suprafața lor.

Trebuie să fiți foarte atenți la densitatea spumei, deoarece o densitate mai mică înseamnă o calitate mai slabă a saltelei.

Vă recomandăm o densitate de minim 27 Kg/m³

Saltelele cu Memory

Sunt saltele de generație nouă, perfecte pentru cei care doresc o saltea moale. Grosimea stratului de memory oferă confortul dorit. Vă recomandăm o grosime de cel puțin 4 cm de Memory pentru a simți efectul spumei.

Oferă suport și permite mișcarea naturală în timpul somnului.

Asigură o susținere ideală a colanei vertebrale.

Hipoalergenice, cu proprietăți anti-microbiene.



Saltele cu arcuri, pocket, spumă, memory sau latex ?

Saltele cu Latex

Sunt saltele de generație nouă. Au o duritate medie. Au cel puțin 3 zone de susținere a presiunii corporale.

Foarte populare în Franța și Italia.

Trebuie să fiți foarte atenți la densitatea latexului și puritatea lui, deoarece o densitate mai mică înseamnă o calitate mai slabă a saltelei. Vă recomandăm o densitate de minim 60 Kg/m³.



Suprasaltelele și Protecțiile de saltea

Schimbă confortul salteii tale cu suprasaltelele din memory sau latex

Suprasaltelele și Protecțiile de saltea

Husele de protecție clasice sau impermeabile

Pentru a proteja salteaua aleasă de dvs. și pentru a maximiza longevitatea, vă recomandăm să cumpărați o husă de protecție. Aceasta previne apariția acarienilor și menține salteaua curată. Husele de protecție sunt normale și impermeabile.

Verificați oferta noastră de huse accesând link-ul: <http://www.ramedepat.ro/accesorii/huse>

Suprasaltelele din Memory sau Latex

Oferă o senzație de lux saltelei actuale. În funcție de modelul ales, oferă extrasuport și sunt des folosite în cazul celor care dețin o saltea prea fermă.

Vă rugăm să rețineți că o suprasaltea nu va ajuta la schimbarea confortului unei saltele defecte sau deformate.



Întreținerea saltelei

Ai grijă de noua ta saltea!

Întreținerea saltelei

Sfaturi utile pentru îngrijirea saltelelor

O saltea curată vă va aduce un somn mai profund. De aceea este importantă conservarea calității saltelei pentru mai mult timp.

Curățarea

Pentru saltelele închise în bandă, cea mai eficientă metodă de curățare a saltelei este aspirarea ușoară.

Dacă trebuie să curățați o pată, folosiți o lavetă umedă, stoarsă bine, sau un spray uscat special pentru textile. Aveți grijă să nu vărsați o cantitate mare de apă pe saltea. Dacă totuși se întâmplă asta, salteaua trebuie uscată foarte bine înainte de a fi pusă la loc. Nu este indicat să folosiți fierul de călcat sau uscătorul de păr pentru a usca salteaua.

Pentru a mării durata de utilizare a saltelei și pentru a menține salteaua cât mai curată, este indicat să folosiți o husă se protecție. Husa de protecție protejează salteaua de lichide și previne apariția acarienilor pentru că se poate igieniza foarte ușor prin spălare, ori de câte ori este nevoie. Pentru saltelele cu husă detașabilă este recomandată curățarea chimică la spălătoriile de specialitate.

Întreținerea saltelei

Întoarcerea saltelei

Întoarcerea periodică a saltelei este recomandată și este foarte importantă pentru o bună aerisire dar și pentru menținerea proprietăților materialelor pe care le are în compoziție. Întoarceți și rotiți salteaua în mod regulat, la fiecare 4-6 săptămâni.

Acest lucru ajută la regenerarea și conservarea materialelor precum și la revenirea elastică a componentelor saltelei.

Sfaturile noastre...

Vă facem următoarele recomandări

Vă recomandăm următoarele...

1. Nu trebuie să faceți compromisuri

O saltea bună poate să reziste și 10 ani, de aceea este o investiție serioasă. Suma investită în saltea, raportată la numărul de nopți dormite îți poate oferi o idee asupra investiției. Dacă presupunem că investești suma de 1.000 de Lei pe o saltea cu o durată medie de utilizare de 10 ani, rezultă că ve-ți achita suma de 0,24 Lei pentru fiecare noapte dormită pe saltea.

Probabil chelutiți mai mult pe parcea mașinii decât pe salteaua pe care dormiți.

În acest calcul nu sunt incluse saltelele(2 persoane) cu o valoare mai mică de 500 de lei . Media de schimbare a acelor saltele ajunge chiar sub 1 an.

De ce să cumpărați o saltea care va trebui să o schimbi în fiecare an?

2.Încearcați înainte să cumperați

Dacă nu știți ce saltea vi se potrivește este recomandat să încercați toate modelele de saltele, pentru a face diferența de confort, duritate și calitate.

Te așteptăm în magazinele [Lumea Somnului](#) din București, Brașov, Cluj Napoca și Baia Mare. Deoarece timpul de încercare a produselor în magazin este limitat, SomProduct îți oferă o perioadă de testare cuprinsă între 10 și 30 de zile.

Vă recomandăm următoarele...

3. Alegeți dimensiunea corectă

Înainte de schimbarea saltelei este foarte important să măsurați corect interiorul patului dumneavoastră sau golul de pat. În acest sens ve-ți ști exact dimensiunea care trebuie să o aibă noua saltea.

Este foarte important ca salteaua să nu stea înghesuită în pat, deoarece aceasta se poate deforma în timp și își poate pierde confortul.



Vă mulțumim !

SomProduct Suține Visele Tale !

WWW.RAMEDEPAT.RO